

Enkele tips voor het leiden van een (groeps-)gesprek

1. Sfeer

Je komt bijeen in een persoonlijke sfeer, niet in een onpersoonlijke. We zijn broeders en zusters, we aanvaarden elkaar en we vertrouwen elkaar. Wat binnen de groep gezegd wordt, moet zoveel mogelijk binnen de groep blijven. Let op je houding, wees je bewust van je eigen uitstraling.

2. Open vragen

Je komt bij elkaar om elkaar op te bouwen en niet om elkaar af te breken, elkaar vliegen af te vangen of aan te vallen. Je komt bij elkaar om elkaar te leren kennen: elkaars standpunten en meningen, vragen en zorgen, levenswijze en doelstellingen.

Daarbij kunnen b.v. de volgende vragen helpen:

- * Kun je daarover wat meer vertellen?
- * Wil je dat wat verduidelijken ?
- * Heb je daar altijd zo over gedacht?
- * Hoe voel je je daarbij?
- * Hoe ga je daarmee om, hoe pas je dat toe'
- * Als ik je goed begrijp, bedoel je...(voel je je..., vind je...)

Dat zijn 'open' vragen. Met open vragen wil de vrager een duidelijker inzicht krijgen in wat de ander bedoelt of hoe hij zich voelt. Daartegenover staan 'suggestieve' vragen. Vragen, die eigenlijk een bewering of een aanval inhouden. Bijv. 'Als jij er zo over denkt, waarom ben je dan nog lid van de kerk?' Dat lijkt een vraag, maar dat is het niet. De vrager is niet benieuwd naar het antwoord. Hij deed een aanval.

3. Geen zwijgers, geen veelpraters

Iedereen moet de gelegenheid krijgen aan het gesprek deel te nemen en zich te uiten. Het moet verhinderd worden, dat een persoon zijn of haar mening geeft en dat de anderen daarover gaan discussiëren. Dit kan voorkomen worden, wanneer ieder eerst om de beurt kort zijn/haar mening geeft over het punt, dat aan de orde is. Of wanneer ieder de gelegenheid krijgt zijn gedachten eerst beknopt op te schrijven en dat om de beurt rustig voor te lezen. Daarna kan iedereen met elkaar hierover in gesprek komen.

4. Storing

Als er iets gebeurt of gezegd wordt, dat je stoort, krop dat dan niet op. Maak duidelijk wat je stoort. Dan kan er tijd worden genomen om de storing te verhelpen.

5. Randgesprekken

Soms gaan enkele mensen met elkaar fluisteren. Ook dat kan storend zijn. Soms gaat het over iets, dat ook voor anderen de moeite waard is. In dat geval kan de gespreksleider vragen om in de hele groep te zeggen, waarover men het had.

6. Gespreksleider

De gespreksleider is geen allesweter en de anderen nietswetters. Hij of zij is niet gevraagd, omdat hij een groot deskundige is, maar omdat hij bekwaam geacht wordt om een gesprek te leiden.

7. Halen en brengen

Je komt in de kleine groep, omdat je je samen wilt verdiepen in het thema. Je komt dus iets halen. Maar je komt ook om iets te brengen: je bijdrage in het gesprek. Jouw ervaring

en kennis moet je niet onderschatten, noch achterhouden. Geef de anderen de gelegenheid zich daarmee te verrijken.

8. Voorzitter

Al heeft de gespreksleider een aparte rol, een ieder is in de groep zijn eigen voorzitter. Dat betekent, dat een ieder zelf bepaalt of hij wat zegt en wat hij zegt. Men laat zich dat niet opdringen, en geeft ook de anderen de ruimte om zelf te bepalen of ze iets willen zeggen.

9. Zeg 'ik'

Druk je bij voorkeur uit in woorden, die duidelijk maken wat jij zelf voelt, ervaart en beleeft. Geef daarvan niet iemand anders de schuld. Zeg dus wel 'Ik kan niet tegen zulke kritische opmerkingen' en niet 'Jij maakt altijd zulke kritische opmerkingen'. Ook spreek je voor jezelf Dus 'Ik vind, dat...' en niet 'Iedereen weet natuurlijk, dat...'.

10. Doel

Je komt bij elkaar voor een gemeenschappelijk doel: elkaar versterken 1) in geloof in God, 2) in gemeenschap met elkaar en 3) in getuigenis en dienst aan de wereld. Verlies dat doel niet uit het oog. Bespreek met elkaar of je dat doel ook bereikt.

TIPS OM EEN GESPREK DE GROND IN TE BOREN

1. Kom te laat

Kom steevast te laat. Begin het laatste stuk te hollen, zodat je hijgend binnenkomt. Iedereen is dan diep onder de indruk, dat iemand, die het zo verschrikkelijk druk heeft toch nog gekomen is. Niemand zal je verwijten, dat je te laat bent.

2. Houd afstand

Groet iedereen met een stijf uitgestrekte arm. Blijf op afstand. Ga op de verst-verwijderde stoel zitten en schuif die nog wat achteruit. Volg het geheel met koele distantie. Zeg nooit iets persoonlijks, maar probeer het gesprek op verstandelijk-theologisch vlak te brengen.

3. Wees het middelpunt

Iedere groep heeft een middelpunt. Zorg dat jij dat bent. Zeg bij ieder onderwerp jouw mening en meng je overal in. Val anderen telkens in de rede. Dat werkt aanstekelijk en je zult zien, dat binnen een half uur iedereen door elkaar praat.

4. Wees 'open' en 'vertrouwelijk'

Zeg zonder terughoudendheid hoe je over anderen denkt. Je moet toch open zijn, nietwaar? Aarzel ook niet om dingen, die je als 'vertrouwelijk' ter ore gekomen zijn, weer aan anderen door te geven. Want van de fouten en zonden van anderen kunnen de ander groepsleden veel leren en voor de zondaar moet toch gebeden worde, nietwaar?

5. Blijf bij je standpunt

Jij hebt gelijk! Altijd! Blijf daarom bij je standpunt! Verdedig het net zo lang tot de anderen je gelijk geven. Het gaat heel eenvoudig: of je herhaalt hetzelfde met steeds andere woorden, of je geeft een hele lange uiteenzetting. Helpt dat niet, ga dan steeds harder en agressiever praten. Als laatste middel hul je je in een gekrenkt stilzwijgen (ga geeuwen en

op uw horloge kijken).

6. Wees overgevoelig

Je hebt het erg moeilijk in het leven, daarom moeten de anderen je ontzien. Er is veel op je afgelopen - lieve help, dat mochten ze wel wat eerder in de gaten hebben! Je hebt veel extra aandacht nodig en die krijg je dan ook. Tegen hen, die je dat niet geven, zeg je: 'Je kunt wel merken, dat jij nog niet veel hebt meegemaakt in het leven' Zo'n opmerking, daar kan niemand tegenop.

7. Luister met een oor

Als iemand iets vertelt, bedenk dan ondertussen wat je zelf zult gaan zeggen. Laat hem niet uitpraten. Zeg, dat je volkomen begrijpt wat hij bedoelt en dat jij dat zelf ook hebt meegemaakt. Ga dat dan uitgebreid vertellen.

Nog een tip:

Probeer niet al deze tips tegelijkertijd in praktijk te brengen. Zoek er eerst een paar uit en zorg dat u daarmee resultaat boekt. De rest komt later.