

## MIJN SCHOONPA, MIJN COACH

### Exodus 18 - Statenvertaling

1 Toen Jethro, priester van Midian, schoonvader van Mozes, hoorde al wat God aan Mozes, en aan Israel, Zijn volk, gedaan had: dat de HEERE Israel uit Egypte uitgevoerd had; 2 Zo nam Jethro, Mozes' schoonvader, Zippora, Mozes' huisvrouw (nadat hij haar wedergezonden had), 3 Met haar twee zonen, welker enes naam was Gersom (want hij zeide: Ik ben een vreemdeling geweest in een vreemd land); 4 En de naam des anderen was Eliezer, want, [zeide hij], de God mijns vaders is tot mijn Hulp geweest, en heeft mij verlost van Farao's zwaard. 5 Toen nu Jethro, Mozes' schoonvader, met zijn zonen en zijn huisvrouw, tot Mozes kwam, in de woestijn, aan den berg Gods, waar hij zich gelegerd had, 6 Zo zeide hij tot Mozes: Ik, uw schoonvader Jethro, kom tot u, met uw huisvrouw, en haar beide zonen met haar. 7 Toen ging Mozes uit, zijn schoonvader tegemoet, en hij boog zich, en kuste hem; en zij vraagden de een den ander naar den welstand, en zij gingen naar de tent. 8 En Mozes vertelde zijn schoonvader alles, wat de HEERE aan Farao en aan de Egyptenaren gedaan had, om Israels wil; al de moeite, die hun op dien weg ontmoet was, en dat hen de HEERE verlost had. 9 Jethro nu verheugde zich over al het goede, hetwelk de HEERE Israel gedaan had; dat Hij het verlost had uit de hand der Egyptenaren. 10 En Jethro zeide: Gezegend zij de HEERE, Die ulieden verlost heeft uit de hand der Egyptenaren, en uit Farao's hand; Die dit volk van onder de hand der Egyptenaren verlost heeft! 11 Nu weet ik, dat de HEERE groter is dan al de goden; want in de zaak, waarin zij trotselijk gehandeld hebben, was Hij boven hen. 12 Toen nam Jethro, de schoonvader van Mozes, Gode brandoffer en slachtofferen; en Aaron kwam, en al de oversten van Israel, om brood te eten met den schoonvader van Mozes, voor het aangezicht Gods. 13 Doch het geschiedde des anderen daags, zo zat Mozes om het volk te richten, en het volk stond voor Mozes, van den morgen tot den avond. 14 Als de schoonvader van Mozes alles zag, wat hij het volk deed, zo zeide hij: Wat ding is dit, dat gij het volk doet? Waarom zit gij zelf alleen, en al het volk staat voor u, van den morgen tot den avond? 15 Toen zeide Mozes tot zijn schoonvader: Omdat dit volk tot mij komt, om God raad te vragen. 16 Wanneer zij dan een zaak hebben, zo komt het tot mij, dat ik richte tussen den man en tussen zijn naaste; en dat ik [hun] bekend make Gods instellingen en Zijn wetten. 17 Doch de schoonvader van Mozes zeide tot hem: De zaak is niet goed, die gij doet. 18 Gij zult geheel vervallen, zo gij, als dit volk, hetwelk bij u is; want deze zaak is te zwaar voor u, gij alleen kunt het niet doen. 19 Hoor nu mijn stem, ik zal u raden, en God zal met u zijn; wees gij voor het volk bij God, en breng gij de zaken voor God; 20 En verklaar hun de instellingen en de wetten, en maak hun bekend den weg, waarin zij wandelen zullen, en het werk, dat zij doen zullen. 21 Doch zie gij om, onder al het volk, naar kloeke mannen, God vrezende, waarachtige mannen, de gierigheid hatende; stel ze over hen, oversten der duizenden, oversten der honderden, oversten der vijftigen, oversten der tien. 22 Dat zij dit volk te allen tijde richten; doch het geschiede, dat zij alle grote zaken aan u brengen, maar dat zij alle kleine zaken richten; verlicht also uzelf, en laat hen met u dragen. 23 Indien gij deze zaak doet, en God het u gebied, zo zult gij kunnen bestaan; zo zal ook al dit volk in vrede aan zijn plaats komen. 24 Mozes nu hoorde naar de stem van zijn schoonvader, en hij deed alles, wat hij gezegd had. 25 En Mozes verkoos kloeke mannen, uit gans Israel, en maakte hen tot hoofden over het volk; oversten der duizenden, oversten der honderden, oversten der vijftigen, en oversten der tien; 26 Dat zij het volk te allen tijde richtten, de harde zaak tot Mozes brachten, maar

zij alle kleine zaak richtten. 27 Toen liet Mozes zijn schoonvader trekken; en hij ging naar zijn land.

## Exodus 18 - Groot Nieuws

1 Jetro, de priester van Midjan en de schoonvader van Mozes, hoorde wat God allemaal voor Mozes en voor zijn volk gedaan had, hoe hij hen uit Egypte had bevrijd. 2 Daarom ging Jetro met Mozes' vrouw Sippora en haar beide zonen op weg naar Mozes; indertijd had Mozes zijn vrouw namelijk teruggestuurd naar haar vader. 3 De ene zoon heette Gersom. Want Mozes had gezegd: 'Ik ben een vreemdeling geworden in een onbekend land.' 4 De andere heette Eliëzer: Mijn God helpt me. 'Want,' had Mozes gezegd, 'de God van mijn vader heeft me geholpen. Hij heeft mij gered, de farao heeft mij niet kunnen doden.' 5 Toen zij in de woestijn aankwamen waar Mozes zijn kamp had opgeslagen, bij de heilige berg, 6 liet Jetro aan Mozes weten: 'Ik ben je schoonvader Jetro, ik kom je bezoeken, samen met je vrouw en haar beide zonen.' 7 Mozes ging zijn schoonvader tegemoet, maakte een buiging en omhelsde hem. Ze vroegen elkaar hoe ze het maakten en gingen de tent binnen. 8-9 Mozes vertelde zijn schoonvader hoe God de farao en de Egyptenaren had gestraft om de Israëlieten te redden. Ook vertelde hij van de moeilijkheden onderweg en hoe de Heer hen eruit had geholpen. Jetro verheugde zich over alles wat de Heer voor hen gedaan had 10-11 en hij zei: 'Dank aan de Heer! De farao en de Egyptenaren hebben jullie met minachting behandeld, daarom heeft hij jullie uit hun greep bevrijd. Nu weet ik dat de Heer machtiger is dan alle goden.' 12 Toen bracht Jetro brandoffers en vleesoffers aan God. Daarna hield hij met Aäron en alle andere leiders een maaltijd ter ere van God. 13 De volgende dag hield Mozes een rechtszitting; van 's morgens vroeg tot 's avonds laat kwamen er mensen bij hem. 14 Toen Jetro zag hoeveel geschillen Mozes moest behandelen, zei hij: 'Waarom doe je dit allemaal voor hen? Waarom houd je alleen zitting? Van de ochtend tot de avond doen de mensen een beroep op je!' 15 'Ze komen bij me om te horen wat God beslist,' antwoordde Mozes. 16 'Als ze een geschil hebben, dan leggen ze het aan mij voor. Ik spreek recht tussen hen en leer hun de wetten en richtlijnen van God.' 17 Maar zijn schoonvader zei: 'Wat je doet, is verkeerd. 18 Je mat jezelf te veel af en ook van de mensen die bij je komen, vraag je te veel. Dit is een veel te zware taak voor je, je kunt dit niet alleen doen. 19 Luister, ik zal je een goede raad geven en God zal je helpen. Het is jouw taak het volk bij God te vertegenwoordigen en hun geschillen aan hem voor te leggen. 20 Prent hen in zich te houden aan de wetten en richtlijnen. Leer hun hoe ze moeten leven en wat ze moeten doen. 21 Maar kies daarnaast enige flinke mannen uit het volk. Mannen die ontzag hebben voor God, die betrouwbaar zijn, die zich niet laten omkopen. Stel hen aan als leiders over duizend, honderd, vijftig en tien man. 22 Zij kunnen de dagelijkse rechtszaken afhandelen. De grote zaken leggen ze aan jou voor, de kleine geschillen lossen ze zelf op. Zo kunnen zij je taak verlichten. 23 Als je het zo aanpakt – en als God het zo wil – kun je het zelf volhouden en gaan al deze mensen tevreden naar huis.' 24 Mozes volgde de raad van zijn schoonvader op, hij deed precies wat deze gezegd had. 25 Hij koos een aantal flinke mannen uit en stelde die aan als leiders over duizend, over honderd, over vijftig en over tien man. 26 Zij moesten dagelijks rechtspreken. De moeilijke gevallen zouden ze Mozes voorleggen, de makkelijke zelf afhandelen. 27 Toen nam Mozes afscheid van zijn schoonvader en deze ging naar zijn land terug.

Lees het bovenstaand bijbelgedeelte

Geef bij elke stap die Jethro en Mozes met elkaar gaan aan:

1. Hoe jullie dit vorm geven in de gemeente, en
2. Welke conclusies kun je hieruit trekken?

### Relatie aangaan

Jethro zoekt Mozes op waar ie is, relaties worden weer versterkt (18:1-6)

### Vertrouwen scheppen, uitspreken gevoelens/ zegeningen

Ze bevragen elkaar hoe het er mee gaat. Nemen de tijd voor ontmoeting en gesprek. (18:7) Mozes vertelt uitgebreid wat er allemaal is gebeurd en wat God gedaan heeft (18:8)

### Vieren

Jethro is met Mozes blij om wat God heeft gedaan in het leven van Mozes en in het totaal. Ze prijzen God en nemen tijd voor dankzegging (18:9-12)

### Inleven

Jethro kijkt zorgvuldig op welke manier Mozes werkt, verdiept zich in het werk wat hij te doen heeft (18:13)

### Vragen stellen/Doorvragen

Jethro stelt een heel gerichte, directe vraag "Waarom doe jij het op zo'n manier?" (18:14)

Grappig om te zien dat Mozes zich verdedigd met te zeggen hoe belangrijk het werk is wat hij doet (onmisbaar?)

### Focussen

Jethro legt de vinger bij de zere plek en durf ook te zeggen waar het op staat (18:17-18)

### Reflekteren/ samenvatten

Jethro legt uit wat er aan de hand is (18:19)

### Bevestigen

Jethro bevestigt Mozes in de belangrijkheid van het werk wat hij doet! Bepaalt hem tegelijk bij de kerntaak (18:19-20)  
(Het is goed wat je doet, alleen hoe je het doet kan anders)

### Formuleren van concrete actie

Jethro reikt een mogelijke oplossing aan (18:21-23)

## Keuze maken

Mozes luistert en doet (dit is niet vanzelfsprekend, hij had ook kunnen zeggen: ook dat nog, zoiets organiseren kan ik er niet bij hebben). Hij investeert in de oplossing (18:24-26)

## Loslaten

Jethro en Mozes laten elkaar ook weer los. Coachen is ook op tijd weer loslaten. Het initiatief en verantwoordelijkheid bij de ander laten (18:27)